(附件體09-1)學生每週在校運動150分鐘訪視檢核表

彰化縣「學生每週在校運動150分鐘」實施情形訪視檢核表

**學校名稱：培英國小**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **訪視內容** | **學校檢核** | **委員檢核** | **說明****（視需要填寫）** |
| **是** | **否** | **是** | **否** |
| **一、實施計畫：34%** |
| (一)學校訂有實施計畫10**%** | **10** |  |  |  |  |
| (二)學校實施計畫訂有具體實施時間及執行策略8**%** | **8** |  |  |  |  |
| (三)納入學校行事曆辦理8**%** | **8** |  |  |  |  |
| (四)於校內相關會議向教師宣導本政策8**%** | **8** |  |  |  | 宣導時間: 113.2.19 |
| **二、人力資源：24%** |
| (一)辦理運動志工與家長志工招募6**%** | **4** |  |  |  | 人數: 6(棒球)、4(田徑) |
| (二)向家長宣導學生每週運動應達150分鐘之概念8**%** | **6** |  |  |  | 宣導時間:113.2.16開學日 |
| (三)結合體育運動組織入校推廣體育運動10**%** | **7** |  |  |  | 頂新和德文教基金會，及縣內外等運動團隊組織 |
| **三、教材設施：16%** |
| (一)提供多樣化教學方式、教材或場地8**%** | **7** |  |  |  | 實施跳繩、跑步、籃球、躲避球、舞蹈、直排輪等體育教學 |
| (二)增加多樣化課後運動社團8**%** | **7** |  |  |  | 社團數: 6(田徑、棒球、跳繩、直排輪、跆拳道、舞蹈) |
| **四、活動規劃：20%** |  |  |  |  |  |
| (一)辦理班際普及化運動競賽10**%** | **8** |  |  |  | 每年12月辦理運動週，進行班際運動比賽 |
| (二)鼓勵學生參加本縣辦理體育嘉年華活動、教育盃及縣長盃各項錦標賽10**%** | **9** |  |  |  | 參加縣長盃田徑賽、棒球及跆拳道錦標賽；參加體育嘉年華活動；參加教育盃柔道錦標賽 |
| **學校特色:6%（學校自填）** | **發展田徑運動，以田賽項目為主軸、並申請設立基層運動選手訓練站。****參加鎮運、縣運、縣長盃、中小學聯運、全國小學運動會均創下佳績。****另發展棒球、跳繩、直排輪、舞蹈，成為學校特色運動種類。** |
| **學校簽章** | 承辦人員： 處室主任： 校長： 學校自主檢核日期： 年 月 日 |
| **總評得分****（督學填寫）** | **（ ）分** |
| **督學建議事項** |  |
| **督學簽章** | 督學訪視檢核日期： 年 月 日 |

彰化縣培英國民小學

辦理 112 學年度推動學生每週在校運動150分鐘實施計畫

一、依據：

1. 國民體育法第5條第2項規定：「各機關、機構、學校、法人及團體應依有關法令規定，配合國家體育政策，切實推動體育活動」及同法第14條第1項規定略以：「高級中等以下學校及專科學校五年制前三年應安排學生在校期間，除體育課程時數外，每日均應參與體育活動，其每星期合計應達一百五十分鐘以上…」。
2. 國民體育法第6條規定：「各機關及各級學校應依有關法令規定，配合國家體育政策，切實推動體育活動；高級中等以下學校及專科學校五年制前三年並應安排學生在校期間，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達一百五十分鐘以上」。
3. 彰化縣政府112年9月12日府教體字第1120357549號函辦理。

二、目標：

(一)培育學生運動知能，啟發學生運動動機及興趣，養成規律運動習慣，進而達到每日運動三

 十分鐘之目標。

(二)國小學生畢業前每人至少學會一項運動技能。

(三)112學年度學生體適能中等比率達60%。

(四)112學年度學生規律運動習慣比例提升至99%以上。

(五)鼓勵學童下課能走出教室，養成愛護眼睛的好習慣。

(六)建構養成未來人生熱愛運動、追求健康的概念。

三、推動策略：

(一)組織分工：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 職稱 | 辦理單位(或姓名) | 工作職掌 |
| 校長 | 蕭健治 | 總召集人 |
| 學務主任 | 左紹白 | 副召集人 |
| 教務主任 | 黃彥富 | 協助計畫執行 |
| 總務主任 | 吳守禮 | 協助計畫執行 |
| 輔導主任 | 吳秀子 | 協助計畫執行 |
| 體衛組長 | 陳志清 | 承辦與執行活動計畫、SH150活動紀錄、拍照 |
| 協助指導 | 學務處 | 課間活動廣播 |
| 各班級老師 | 各班級老師 | 升旗後指導學生參與體育活動 |

(二)實施策略：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **面向** | **策略工作內容** | **實施方式** |
| 人力資源 | 提升教師運動知能 | 辦理校內教師增能研習宣導本政策。 |
| 辦理教學觀摩 | 配合新課綱，於教師公開授課進行觀摩及討論。 |
| 家長及運動志工增能 | 1.辦理運動志工與家長志工招募。2.辦理運動志工及家長志工培訓。3.宣導家長每週運動應達150分鐘之概念。 |
| 結合民間組織資源 | 尋找相關體育運動組織進行推廣活動。 |
| 教材設施 | 提供樂趣化教材 | 提供趣味化教學方式與教材。 |
| 利用閒置空間設置樂活運動站 | 申請閒置空間設置樂活運動站。 |
| 發展課後運動社團 | 鼓勵學生參加課後運動社團。 |
| 聘請專業教練或運動志工進校協助，提供相關技術支援，協助學生參與運動。 |
| 活動規劃 | 晨間、課間及課後運動 | 規劃校內運動時間、項目、場地。 |
| 彈性課程及綜合活動時間實施體育活動 | 1.實施共同體育活動。2.辦理班際普及化運動競賽。 |
| 辦理及參加普及化運動 | 辦理普及化班際運動競賽。 |
| 參加體育嘉年華、縣長盃及教育盃各項錦標賽。 |
| 舉辦多元化活動項目 | 辦理校慶運動賽會及運動週競賽。 |
| 辦理小鐵人畢業路跑。 |
| 運動社團協助辦理活動 | 1.田徑隊、棒球隊協助辦理校內班際競賽與體育  活動。2.肢體開發社團支援社區文康活動展演。 |
| 資訊宣導 | 利用媒體廣為宣傳 | 邀請媒體報導學校活動成果。 |
| 提供運動資訊 | 1.校網提供運動相關資訊。2.將運動及方案相關影片上傳至Youtube供學生參考。 |

(三)活動項目、時間及內容：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 節次 | 活動內容 | 負責單位 | 時間長度 | 小計 |
| 1 | 週二升旗結束至08:35 | 跳繩 | 學務處 | 10分鐘 | 10分鐘 |
| 2 | 每天課間活動09:20~09:30 | 跳繩、籃球、躲避球、班級團體慢跑 | 10分鐘 | 50分鐘 |
| 3 | 每天課間活動10:10~10:30 | 20分鐘 | 100分鐘 |
| 4 | 每天課間活動11:10~11:20 | 10分鐘 | 50分鐘 |
| 合計 | 210分鐘 |

 在校期間參加田徑隊、棒球隊、跳繩隊、直排輪、舞蹈、等運動相關社團或活動，

 以及各節下課時間，亦列入SH150。

(四)其他：

五、預期效益：

(一)實施SH150，讓體育活動融入生活中。

(二)推廣SH150，讓學生養成運動興趣與習慣。

(三)落實SH150，發展學生強健體魄及樂觀態度。

承辦人：　　　　　　　　處室主任：　　　　　　　　校長：